

Speiseplan Clemens Kita KW 12

Montag, 16.03.2026

Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße (17) mit Vollkornpenne (10.1)

Vegetarisch gefüllte Paprika (10.1/12.23) dazu cremiges Perlgraupenrisotto (10.1/17/23)

Dienstag, 17.03.2026

Rindermaultaschen mit Bratensoße und geschmälzten

Zwiebeln (10.1/12/23) dazu Kartoffelsalat (19)

Vegetarische Cannelloni (10.1/12/17) mit Zucchini in Tomatensoße (23) und Reibekäse (17) überbacken

Mittwoch, 18.03.2026

Kleine Geflügelfrikadellen (10.1/12) in Tomatensoße (23) mit Gnocchi-Gemüsepfanne (23) und Mozzarella (17)

Germknödel(10.1) mit Pflaumenmuß gefüllt dazu Mohnzucker und Vanillesoße (17) mit Kürbiskokoscrèmesuppe(23)

Donnerstag, 19.03.2026

Seelachs-Fischstäbchen „Reis Popper“ (10.1/12) mit Kartoffelpüree (17) und buntem Gemüse (23)

Chili sin Carne mit veganem Hackfleisch, Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffeln (15/23) mit Reis

Freitag, 20.03.2026

Schwäbischer Linseneintopf mit Gemüse (19/23) und Bauernbrot (10.1) Salzkartoffeln mit Rahmspinat (17/23) und Eieromelette (12)

1 Phosphat, 2 Farbstoff, 3 Geschmacksverstärker, 4 Konservierungsstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschwefelt, 7 geschwärzt, 8 Süßungsmittel, 9 künstliche Aromastoffe; Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen,10.2 Roggen,10.3 Gerste,10.4 Hafer),11 Krebstiere,12 Eier,13 Fisch, 14 Erdnüsse,15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch, 18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse, 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekannüsse, 18.6 Paranüsse, 18.9 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie