

Speiseplan Clemens Kitchen KW 39

Montag, 21.09.2026

Erbsencrèmesuppe mit geschnittenen Rinderroten (17/19/23) dazu Bauernbrot (10.1)

Kartoffel-Frischkäsetaschen (17) mit Kräuterquark (17) und Marktgemüse (23)

Dienstag, 22.09.2026

Frische Tortellini (10.1) gefüllt mit Lachs (13) in einer Frischkäsesoße (17)

Frische Spaghetti (10.1) mit Tomatensoße und Reibekäse (17)

Mittwoch, 23.09.2026

Putengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße (17/23) dazu Reis

Kartoffel-Kürbiskern-Rösti und Rote Bete-Apfel-Salat mit Schmand (8/17)

Donnerstag, 24.09.2026

Putengyros mit mildem Tsatsiki (17) und Zapfenkroketten (12)

Fruchtiges gelbes Kokos-Curry mit Gemüse (23) und Reis

Freitag, 25.09.2026

Gemüsesuppe (19)

Kartoffelgulasch (23) mit bunten Karotten dazu Vollkornbrötchen (10.1)

Dampfnudeln (10.1/12) mit Vanillesoße (17) und glasierten Kirschen

Cole Slaw (12/17/19)

Täglich gibt es Salat (23) und Knabbergemüse

1 Phosphat, 2 Farbstoff, 3 Geschmacksverstärker, 4 Konservierungsstoff, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschwefelt, 7 geschwärzt, 8 Süßungsmittel, 9 künstliche Aromastoffe; Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer), 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch, 18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse, 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekannüsse, 18.6 Paranüsse, 18.9 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie